

СО ШКОЛЬНИКАМИ
КАРАБУЛАКА
ОБСУДИЛИ
ВОПРОСЫ БЕЗ-
ОПАСНОСТИ



2 страница

В КАРАБУЛАКЕ ВО-
ДИТЕЛЬ БЕЗ ПРАВ
ПОВТОРНО ЗАДЕР-
ЖАН ЗА ПЬЯНУЮ
ЕЗДУ



3 страница

УЧАЩИЕСЯ ПЕРВОЙ
ШКОЛЫ СТАЛИ ПРИ-
ЗЕРАМИ
ДВУХ СПОРТИВНЫХ
ТУРНИРОВ



4 страница

НАЦИОНАЛЬНЫЙ АКЦЕНТ

МЕДИАПРОЕКТ ГИЛЬДИИ
МЕЖЭТНИЧЕСКОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ

В ИНГУШЕТИИ ПРОХОДЯТ СЪЁМКИ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА «НАЦИОНАЛЬНОГО АКЦЕНТА»

С 27 сентября по 2 октября в Ингушетии работает съёмочная группа проекта «Национальный акцент». Команда готовит документальный фильм, посвящённый истории, культуре и современному развитию ингушского народа.

Съёмки проходят в рамках Года единства народов России, объявленного Президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным. Авторы проекта планируют показать республику через её людей, историческое наследие, национальные традиции и современные достижения.

В центре внимания съёмочной группы - богатое культурное и историческое наследие Ингушетии. В фильм войдут материалы об истории ингушского народа, государственном устройстве и символах республики, ингушском языке, традициях и обычаях. Отдельные сюжеты будут посвящены средневековым башенным комплексам и древним памятникам, национальным ремёслам, музыке и спорту.

Особое внимание уделяется сохранению исторической памяти. Авторы фильма расскажут о земляках, которые в разные годы защищали и продолжают защищать Отечество, а также о людях, для которых служение стране и своему народу стало важной частью жизни.

Отдельная часть съёмок посвящена современной Ингушетии. В объективе команды - жители республики,

которые своим трудом вносят вклад в её социально-экономическое развитие. Это фермеры и предприниматели, работники агропромышленного комплекса, специалисты, внедряющие современные технологии, развивающие производство и создающие новые рабочие места.

«Сегодня особенно важно рассказывать о нашей стране через людей, через их труд, историю семей, сохранение языка, культуры и традиций. Ингушетия бережно относится к своему наследию, передавая его от поколения к поколению, и одновременно развивается, осваивает новые технологии, создаёт современные производства и открывает новые возможности для жителей. Такие проекты позволяют показать эту связь - уважение к прошлому и стремление к развитию. Уверен, что фильм даст возможность зрителям из разных регионов России лучше узнать Ингушетию, её историю, культуру и людей», - отметил Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов.

Важной частью фильма станут истории обычных жителей республики. Именно через повседневную жизнь, семейные традиции, отношение к старшим, родному языку и памяти о предках авторы планируют показать особенности национальной культуры.

При этом фильм призван рассказать об Ингушетии не только как о территории с уникальным историческим наследием, но и как о современной республике, где ра-

ботают предприятия, развивается сельское хозяйство, реализуются новые проекты и формируется среда для профессионального и личностного развития молодёжи.

Съёмочная группа также знакомится с представителями различных сфер общественной жизни, посещает культурные и исторические объекты, предприятия и другие площадки, позволяющие увидеть республику с разных сторон.

История каждого народа, его язык, культура, традиции и судьбы людей являются частью общего исторического и культурного пространства России. Именно через такие человеческие истории раскрывается многонациональный характер нашей страны и сохраняется связь поколений.

Глава Ингушетии поблагодарил руководителя проекта Маргариту Лянге и всю съёмочную группу «Национального акцента» за внимание к республике и интерес к её истории, культуре и современности.

Ожидается, что документальный фильм позволит широкой аудитории познакомиться с Ингушетией, её историческим наследием, национальными традициями и людьми, которые сегодня своим трудом определяют будущее республики.

Пресс-служба
Главы и Правительства РИ



В Ингушетию поступило 40 тысяч доз вакцины против гриппа

В республику поступило 40 тысяч доз «Совигриппа» для проведения сезонной вакцинации населения. Препарат предназначен для профилактики и формирования специфической иммунной защиты против актуальных штаммов вируса, сообщили в пресс-службе регионального Минздрава. «После вакцинации иммунная защита обычно формируется в течение 2–3 недель, поэтому специалисты рекомендуют пройти прививку заранее, до начала активного распространения инфекции», - подчеркнул собеседник. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания, а в случае заражения - вероятность тяжёлого течения гриппа и развития осложнений. К наиболее распространённым осложнениям относятся пневмония и обострение хронических заболеваний. Особое внимание при проведении прививочной кампании уделяется детям, беременным женщинам, пожилым людям, пациентам с хроническими заболеваниями, медицинским и социальным работникам. Вакцинация также рекомендована людям, которые по роду деятельности регулярно контактируют с большим количеством граждан, а также членам организованных коллективов.

ВАКЦИНА

В МЭРИИ ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ КОМИССИИ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

В администрации города Карабулака состоялось заседание муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, возглавил которое заместитель главы администрации Тимур Евлоев. Речь на встрече зашла, в частности, о двух неблагополучных семьях.

ЗАСЕДАНИЕ

СОБИНФ.

«В мероприятии приняли участие представители органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. В ходе встречи рассматривалась актуальная проблематика, касающаяся содержания детей в двух неблагополучных семьях. В центре внимания были вопросы оформления долей несовершеннолетних в жилых домовладениях, которыми владеют их ро-

дители, находящиеся в процессе развода», - рассказали нашей газете в мэрии Карабулака.

Участники встречи наметили шаги по урегулированию разногласий в целях защиты законных интересов несовершеннолетних. Законным представителям и опекунам предоставили квалифицированную правовую помощь, дали подробные разъяснения, а также вынесли официальные предостережения.



СО ШКОЛЬНИКАМИ КАРАБУЛАКА ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ

В Карабулаке прошло очередное мероприятие по профилактике и предупреждению распространения деструктивных явлений «колумбайн», «скулшутинг» и «буллинг» среди молодежи, рассказали нашей газете в пресс-службе городской администрации.

МЕРОПРИЯТИЕ

СОБИНФ.

Как сообщил собеседник нашего издания, профилактическая встреча состоялась в актовом зале общеобразовательной школы №3, собрав большое количество учащихся.

Перед школьниками выступили представители мэрии, депутатского корпуса, общественного и молодежного советов, а также сотрудники подразделения ГОВД по делам несовершеннолетних. Гости подробно проинформировали собравшихся об основных причинах проявления элементов скулшутинга в молодежной среде, уделив осо-

бое внимание вопросам кибербезопасности в Интернете и социальных сетях.

Организаторы и эксперты разъяснили подросткам пагубность и тяжелые последствия буллинга и колумбайна, а также напомнили об уголовной и административной ответственности за совершение правонарушений и преступлений экстремистской и террористической направленности.

Открытый диалог помог ребятам лучше узнать о методах защиты от деструктивного влияния в сети и важности создания безопасной атмосферы в своей школе.



Город удобный для жизни

Главная задача муниципалитета - создание комфортной жизни горожан. А что такое город, удобный для жизни, в понимании жителей города? К ним мы и обратились с этим вопросом.

З. Нальгиева, психолог:

- Город, удобный для жизни,



на мой взгляд, предполагает высокий уровень культуры: проводятся фестивали, городские праздники, есть достойные объекты культуры - театры, филармония, Дома творчества. Вот такой город моей мечты.

Л. Аушева, учительница:

- Мой город - это город, в кото-

ром много цветов и зелени, парков и скверов, чтобы было где погулять с детьми, отдохнуть и пообщаться людям пожилого возраста. А еще - удобные и хорошие дороги.

М. Гапархоев, предприниматель:

- Небольшой город, где нет

суэты и пробок, где учебные заведения, магазины, поликлиники и аптеки находятся рядом. В удобной для жизни городе должно быть порядок во всем. На мой взгляд, наш город удобен для жизни.

С. Евлоев, менеджер:

- Я считаю, что удобен для

жизни тот город, где каждый человек может влиять на его развитие. Отличная экология и благоустройство, коррупция сведены к минимуму, безопасно на улице, достойная заработная плата. А также город, в котором много внимания уделяется образованию, физкультуре и спорту.

ИНСПЕКЦИЯ

Глава Минспорта Ингушетии проверил работу ледовых арен «Эрзи» и «Башлоам»

Министр спорта республики Руслан Белхороев совместно с заместителем Тагиром Султыговым провёл инспекционную поездку по ледовым аренам «Эрзи» в Назрани и «Башлоам» в Магасе.

Как сообщили газете в спортивном ведомстве региона, поводом для мониторинга послужили обращения жителей, которые сообщали о том, что каток в летний период не работает, в раздевалках не функционируют душевые, отсутствуют кассовые аппараты.

В инспекции также принял участие директор Республиканского хоккейного центра Адам Вышегуров. Вместе с ним Руслан Белхороев осмотрел оба спортивных комплекса: раздевалки, душевые, пункт выдачи коньков и кассовую зону.

По итогам проверки грубых нарушений не выявлено — все системы объектов находятся в рабочем состоянии и функционируют в штатном режиме.

НА СТРАЖЕ НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ КАРАБУЛАКСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

В Карабулаке школьников защищают от опасного влияния деструктивной идеологии. В городе продолжается планомерная работа по профилактике радикальных и экстремистских течений среди молодежи. Очередная тематическая встреча состоялась в актовом зале общеобразовательной школы №7.

ЗДОРОВЬЕ

СОБИНФ.

«Рассказать учащимся о чуждых для нашего общества явлениях, предостеречь юные умы от совершения правонарушений и преступлений экстремистской и террористической направленности пришли представители городской администрации, местного законодательного собрания, молодежного совета, подразделения отдела внутренних дел по делам несовершеннолетних. Собравшихся проинформировали об основных причинах проявления негативных явлений в молодежной среде и о способах мирного разрешения конфликтов», — поделились с «Керда ха» в пресс-службе Карабулакской горадминистрации.

Особое внимание организаторы уделили вопросам цифровой гигиены подростков. В рамках беседы эксперты разъяснили школьникам механизмы психологического воздействия в сети. Учащиеся узнали, как вовремя выявлять деструктивные сообщества и как минимизировать риски при столкновении с интернет-угрозами.



В КАРАБУЛАКЕ ВОДИТЕЛЬ БЕЗ ПРАВ ПОВТОРНО ЗАДЕРЖАН ЗА ПЬЯНУЮ ЕЗДУ

Инспекторы отдельного батальона дорожно-патрульной службы ГИБДД МВД по Республике Ингушетия во время несения службы остановили для проверки документов автомобиль «Лада-2114».

ЗАДЕРЖАНИЕ

СОБИНФ.

В ходе проверки по базам данных полицейские установили, что находившийся за рулём мужчина ранее лишен права управления транспортным средством. В августе 2025 года Карабулакский суд приговорил его к лишению права управления транспортными средствами на 18 месяцев и штрафа в размере 30 тысяч рублей за невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения. Водительское удостоверение недобросовестный автовладелец не сдал.

Во время проверки документов у водителя также были отмечены признаки опьянения:

запах алкоголя изо рта, нарушение речи, неустойчивость позы. Блюстителю порядка предложили мужчине пройти освидетельствование на состоянии опьянения на месте алкотектором, однако, водитель ответил отказом. Проехать в медицинское учреждение для прохождения медицинского освидетельствования на состоянии опьянения мужчина также отказался.

Автомобиль «Лада-2114» доставлен на территорию специализированной штрафной стоянки в с.п. Яндаре.

Дознавателем ОМВД России по г. Карабулак в отношении мужчины возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 264.1 УК РФ (Управление автомобилем лицом, находящимся в состоя-

нии опьянения, подвергнутым административному наказанию за управление транспортным средством в состоянии опьянения или за невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения).

МВД по Республике Ингушетия напоминает гражданам о необходимости неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения. Помните, садиться за руль в состоянии опьянения запрещено законом! Вы можете нанести вред не только себе, но и окружающим, в том числе, стать причиной гибели невинных людей.



УЧАЩИЕСЯ ПЕРВОЙ ШКОЛЫ СТАЛИ ПРИЗЕРАМИ ДВУХ СПОРТИВНЫХ ТУРНИРОВ

Администрация СОШ №1 делится радостью от успехов своих воспитанников.

СПОРТ

СОБИНФ.

- С гордостью поздравляем ученика 4 класса ГБОУ «СОШ №1 г. Карабулак» Хашагульгова Мухаммада с заслуженной победой, - пишут педагоги.



Мухаммад занял 1 место на Открытом турнире Левашинского района Республики Дагестан «Битва в горах - 5» по профессиональному боевому самбо в весовой категории до 25 кг.

«Эта победа - результат упорных тренировок, силы духа, выдержки и стремления к высоким результатам», - считают в родной школе Мухаммада.

Сразу трое учеников ГБОУ «СОШ №1 г. Карабулак» стали призерами турнира Лиги смешанных единоборств KFL-MMA «Кубок Чемпиона». Пятиклассник Евлоева Асадулла занял второе место, ученик 9 «А» класса Ажигов Магомед занял 1 место в своей весовой категории.

- Магомед достойно выступил на турнире Лиги смешанных единоборств KFL-MMA «Кубок чемпиона» и проде-

монстрировал отличную физическую подготовку, силу, выдержку и настоящий спортивный характер, - отмечают в учебном заведении.

Восьмиклассник Магомед Плиев тоже стал первым в своей весовой категории.

- Желаем Магомеду крепкого здоровья, новых спортивных достижений, уверенности в своих силах и ещё много ярких побед! Пусть каждый новый турнир становится очередной ступенью к большим успехам, - напутствуют чемпиона его наставники

Столько же слов поддержки услышал в свой адрес и ученик 6 «В» класса Хамчиев Абдулла.

Абдула занял 1 место, продемонстрировав силу характера, упорство, выдержку и отличную спортивную под-

готовку.



Голубцы из пекинской капусты

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Подготовить ингредиенты. Рис отварить в течение 10 минут. Чеснок размять. Две небольшие луковицы мелко нарезать, а две крупные луковицы нарезать полукольцами. Морковь натереть на крупной терке. У пекинской капусты срезать со стороны основания третью часть. Разобрать капусту на листья. Крупные листья - для голубцов, мелкие - для соуса. Мелкие листья капусты мелко нарезать. У крупных листьев срезать у основания утолщение. Сложить листья в форму и залить кипятком, оставить на 15 минут, чтобы они стали мягче. В мясной фарш добавить мелко нарезанный лук, отварной рис, соль и 1/2 ч. ложки молотого перца, тщательно все перемешать. Через 15 минут листья капусты вынуть из воды и сложить в дуршлаг, чтобы стекла вода. Отделить 1 литр воды, остальную воду вылить. На лист капусты у основания положить 1 ст. ложку мясной начинки и завернуть в форме трубочки, края подвернуть внутрь. В сотейнике разогреть масло и обжарить лук, нарезанный полукольцами, на среднем огне 2 минуты, постоянно помешивая. Добавить морковь и продолжать жарить еще 2 минуты. Добавить мелко нарезанную капусту, соль и жарить 1 минуту. Добавить чеснок и тушить еще 1 минуту. Добавить 3 ст. ложки томатной пасты, перемешать. Добавить 1 ст. ложку сахара и еще перемешать. Добавить 100 мл воды от капусты, перемешать и отложить из сотейника половину приготовленного соуса в миску. Оставшийся в кастрюле соус равномерно распределить и уложить на него укроп и петрушку. Затем сверху плотно выложить голубцы из пекинской капусты с мясным фаршем. Накрыть их равномерным слоем отложенного соуса. Добавить в сотейник оставшуюся воду от капусты, чтобы она покрыла голубцы. Добавить лавровый лист, перец горошком и молотый черный перец. Довести до кипения, попробовать бульон на соль и сахар, при необходимости добавить. Закрыть крышку и тушить голубцы из пекинской капусты с мясом и рисом на слабом огне 40 минут. Голубцы подавать со сметаной. Приготовить невкусные голубцы из пекинской капусты практически невозможно. Уверены, это блюдо вы оцените по достоинству. Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ

Капуста пекинская - 800 г
Фарш мясной - 800 г
Рис сырой - 1/2 стакана
Лук репчатый - 4 шт.
Морковь - 2 шт.
Чеснок - 3 зубчика
Томатная паста - 3 ст. ложки
Перец черный горошком - 10 шт.
Укроп свежий - 10 г
Петрушка свежая - 10 г
Перец молотый - 1 ч. ложка
Лавровый лист - 2 шт.
Масло растительное - 2 ст. ложки
Соль - по вкусу
Сахар - 1 ст. ложка
Вода - 1 л
Сметана (для подачи) - по вкусу

Как бороться с насморком

ЗДОРОВЬЕ

Простуда, как правило, начинается с насморка: из носа льет, глаза слезятся, мы непрерывно чихаем и испытываем сильнейший дискомфорт. Как хочется, чтобы насморк немедленно исчез! Поэтому мы тут же бежим в аптеку, чтобы купить спрей от насморка. Только вот стоит ли спешить?

Подавление насморка высушивает слизистую оболочку носа, мешает организму избавиться от вирусов и приводит к развитию воспаления более

глубоких дыхательных путей, к синуситам, головным болям, кашлю и затяжной болезни.

Как лечить насморк?

Прежде всего, нужно понять, что насморк — это нормальная реакция организма на вирусную инфекцию. Если насморк вам очень досажает, то неприятные ощущения можно облегчить натуральными средствами. Но подавлять его полностью не стоит, достаточно несколько раз в день промывать нос морской водой с алоэ, чтобы несколько

уменьшить выделения.

Смягчит насморк чай с имбирем, корицей и гвоздикой. Заварите чайную ложку молотого имбиря, 1/2 чайной ложки молотой корицы и 1/4 чайной ложки молотой гвоздики стаканом крутого кипятка и процедите чай через 5 минут. Пейте имбирный чай очень горячим — это исключительно сильное согревающее средство.

На следующей стадии болезни выделения из носа становятся густыми, слизистая оболочка

отекает и нос закладывает, а в дальнейшем может развиваться синусит, особенно у людей со слабой иммунной системой, разрушенной частым приемом антибиотиков или хроническими заболеваниями.

Ощущение давления у корня носа, во лбу или в районе скул и головная боль могут свидетельствовать о том, что воспалительный процесс перешел в синусы.

Хронический синусит хорошо поддается лечению, а с од-

нократным воспалением можно справиться и самостоятельно.

Взрослому здоровому человеку рекомендуется принимать для этого витамин С по 200 мг каждые два часа и делать четыре раза в день ингаляции с эфирным маслом тимьяна. Добавьте в литр кипящей воды две капли масла, накройте голову и дышите паром в течение 10 минут. Если в течение суток облегчения не наступило, возможно, вы нуждаетесь в профессиональной помощи.