

КЕРДАХА

НОВОЕ ВРЕМЯ

ЗА НАРОД, ЗА РОДИНУ, ЗА ВЕРУ!

№ 17 (1153)

15.05. 2026 год

Еженедельная информационно-аналитическая газета г. Карабулак

Цена свободная

С КАРАБУЛАК-СКИМИ ШКОЛЬНИКАМИ И СТУДЕНТАМИ ПОГОВОРИЛИ О ПРОБЛЕМЕ ЭКСТРЕМИЗМА



2 страница

РЕШЕНИЯ



3 страница

ПОДКОПЧЁННЫЙ РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ С ДВУМЯ ГАРНИРАМИ



4 страница

В СУНЖЕ ПРОШЁЛ КОНЦЕРТ КО ДНЮ ПОБЕДЫ «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ: ПОДВИГ, КОТОРЫЙ МЫ ПОМНИМ»



9 мая в городе Сунжа состоялся концерт «Память поколений: Подвиг, который мы помним», посвящённый 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Участники почтили память павших минутой молчания, была отмечена роль Малгобека и Сунженского района в обороне Кавказа, вклад фронтовиков и тружеников тыла, боевое братство людей разных национальностей.

Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов в своём выступлении напомнил о непреходящем значении Победы, связав подвиг фронтовиков с Годом народного единства и современными защитниками Отечества, которые продолжают ратную традицию старшего поколения. Он подчеркнул значение сплочённости многонационального народа, о которой постоянно говорит Президент России Владимир Путин, и отметил, что именно

это единство позволило отстоять Кавказ и завершить войну в Берлине.

«Сегодняшний день – время, когда мы ещё раз осознаём масштаб того, что совершило поколение победителей, – заявил Махмуд-Али Калиматов. – Главный результат Великой Победы – наше право жить на своей земле, сохранять свою культуру и говорить на родном языке. Мы смотрим в будущее с уверенностью, потому что наши современные защитники, находящиеся на передовой, воспитаны на примерах фронтовиков и с честью продолжают их дело. Наша общая задача – быть достойными этой памяти в ежедневном труде, в укреплении единства и процветании нашей земли. Я желаю каждому крепкого здоровья, семейного благополучия и мира. С Днём Великой Победы».

Праздничную программу украсили выступления

Директора Государственной филармонии им. А. Хамхоева Айны Алиевой, симфонического оркестра государственной филармонии имени Ахмеда Хамхоева, женской вокальной группы «Дека илли», Лолиты Хашагульговой, группы «Престиж», казачьего хора, инструментальной группы «Дега оаз». На сцену также вышли заслуженный артист Ингушетии Рахман Беков, народная артистка Ингушетии Алина Мусиева с композицией «Синий костюмчик», ансамбль народного танца «Гаргарей» с номером «Ингушский массовый танец», дуэт Хавы Евлоевой и Мовсара Аксагова, Самвел Мхитарян, Осман Имагожев и другие исполнители.

Песни военных лет и хореографические номера подчеркнули преемственность поколений и уважение к подвигу защитников Отечества.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ

СУББОТНИК



Город станет чище и уютнее

В предстоящую субботу общественные пространства Карабулака очистят от мусора. Субботник организуют в поддержку всероссийского рейтингового голосования за объекты благоустройства.

«Всероссийский марафон чистоты позволит привести в порядок зоны отдыха, общественные территории, благоустроенные в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». 16 мая к 10 утра жители муниципалитета соберутся, чтобы улучшить внешний вид родного города», – проинформировали в местной мэрии.

По словам собеседника, на мероприятии будут присутствовать волонтеры благоустройства, чей рабочий функционал заключается в оказании помощи тем, кто планирует проголосовать.

81-Ю ГОДОВЩИНУ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ ДОСТОЙНО ОТМЕТИЛИ В КАРАБУЛАКЕ

На минувшей неделе в Парке Славы города Карабулака состоялось торжественное мероприятие, приуроченное к 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Сюда пришли представители муниципальных органов власти и общественных организаций, труженики тыла, а также участники специальной военной операции. С приветственным словом к собравшимся обратился глава городской администрации Ахмед Дидигов. Он поздравил всех с Днем Великой Победы, отдав долг уважения ратному и трудовому подвигу поколения победителей.

ГОДОВЩИНА ПОБЕДЫ

СОБИНФ.

Участники мероприятия Минутой молчания почтили память всех жертв самой кровопролитной в истории человечества войны. Следом состоялось возложение цветов к Мемориалу героев, павших в 1941-1945 годах в борьбе за свободу и независимость нашей Родины. В завершение официальной части мероприятия градоначальник вручил почетные грамоты участникам специальной военной операции, которые отличились на фронте, а теперь приносят пользу обществу в мирной жизни. Не остались без внимания и те, кто по долгу службы оказы-

вает помощь участникам СВО и их семьям в решении возникающих вопросов.

Мероприятие продолжилось праздничной концертной программой, в которой приняли участие солисты детского хореографического ансамбля «Таргим» Карабулакского Дома культуры и воспитанники Детской школы искусств Сунженского района. В исполнении юных вокалисток Хавы Батыровой, Хавы Евлоевой, Дейси Харсиевой, Хадиджи Богатыревой и Хадиджи Султыговой прозвучали песни «Мой дед уходил на войну», «Старый вальсок», «Синий платочек»,



«Майская весна» и «Весна Победы».

Также по традиции в канун 9 мая в Карабулаке прошла акция «Георгиевская ленточка». Инициативу поддержали участники «Движения первых».

Ребята вышли на центральные городские магистрали и вручали символы героизма, воинской доблести и славы защитников Отечества водителям и пассажирам проезжающих автомобилей.

Организационную помощь в

проведении патриотического мероприятия оказали сотрудники администрации муниципалитета, за порядком и безопасностью участников следили сотрудники управления ГИБДД МВД по региону.

С КАРАБУЛАКСКИМИ ШКОЛЬНИКАМИ И СТУДЕНТАМИ ПОГОВОРИЛИ О ПРОБЛЕМЕ ЭКСТРЕМИЗМА

В Карабулаке ведется деятельная работа по предотвращению вовлечения подрастающего поколения и молодежи в различные экстремистские сообщества.

МОЛОДЕЖЬ

СОБИНФ.

Так на днях мэрия организовала и провела ряд встреч с учащимися местных школ, чтобы поговорить на эти тревожные темы. Одна из них прошла в СОШ №1.

Отмечается, что ученики старших классов смогли пообщаться с представителями администрации Карабулака, антитеррористической комиссии, отдела по делам несовершеннолетних, городского совета депутатов, а также общественных и молодежных советов.

На встрече обсуждались темы,

связанные с явлением скулшутинга и нападений типа «Колумбайн», освещались методы бесконфликтного урегулирования споров, говорилось о кибербезопасности в интернете. Также были разъяснены правовые последствия совершения противоправных и преступных деяний экстремистского и террористического характера, предусмотренные законом.

Другое мероприятие прошло в актовом зале Медико-технологического колледжа. На встре-

че со студенческой аудиторией присутствовали представители муниципальной власти, члены депутатского корпуса, делегаты от общественных и молодежных объединений, а также сотрудники отдела по работе с несовершеннолетними местного отделения МВД.

В ходе дискуссий рассматривалось само понятие скулшутинга, разъяснялась суть движения «Колумбайн». Студентам была представлена информация об основных факторах, способствующих



появлению подобных деструктивных явлений в молодежной среде, подходах к бесконфликтному урегулированию разногласий, аспектах кибербезопасности в онлайн-пространстве

и социальных сетях, а также об юридической ответственности за совершение противоправных действий и преступлений экстремистского и террористического характера.

ЭНЕРГЕТИКИ ИНГУШЕТИИ ПОВЫСЯТ НАДЕЖНОСТЬ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ КАРАБУЛАКА И ЯНДАРЕ

В Ингушетии идут работы по модернизации электросетевого комплекса. В настоящее время специалисты обновляют ключевые линии электропередачи сразу в двух населенных пунктах – в городе Карабулаке и в сельском поселении Яндаре. В ходе ремонта энергетики полностью заменяют устаревшую инфраструктуру. На смену старым элементам приходят новые прочные опоры и современные изоляторы. Главным этапом модернизации является демонтаж изношенного оголенного провода. Вместо него специалисты монтируют самонесущий изолированный провод.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

СОБИНФ.

«Для людей главное, чтобы в доме всегда были свет и тепло,



без перебоев и скачков напряжения. Именно на это и направлена работа. От надежного электроснабжения зависит работа школ, детских садов, медицинских учреждений, а также комфорт и безопасность жителей. Мы понимаем, насколько чувствительны

для людей проблемы с электричеством, особенно в холодное время года и в периоды повышенной нагрузки. Поэтому модернизация сетей и обновление инфраструктуры остаются одной из приоритетных задач», – написал Глава Ингушетии Махмуд-

Али Калиматов в своем телеграм-канале.

Результатом технического обновления станет снижение аварийности и общее повышение надежности всей сети. После завершения ремонтных работ в Карабулаке и Яндаре качествен-

ное и стабильное электроснабжение получат более 6,3 тысячи местных жителей. Кроме того, энергетики гарантируют бесперебойную подачу света для 9 социально значимых объектов, среди которых детские сады, школы и амбулатории.



В Карабулаке по просьбе отца бойца СВО благоустроят улицу Дьякова

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Карабулаке планомерно продолжается модернизация общественных пространств, особое внимание уделяется районам, где проживают ветераны и действующие участники специальной военной операции, сообщили газете в администрации муниципалитета.

После обращения отца одного из военнослужащих, по поручению главы города Ахмеда Дидигова в настоящее время ведутся работы по благоустройству части улицы Дьякова. Финансирование мероприятия осуществляется из средств местного бюджета.

Мэр города Ахмед Дидигов, его заместитель Тимур Евлоев и депутат горсовета Ваха Аушев проинспектировали строительную площадку. Проверили процесс укладки асфальтового покрытия, пообщались с представителем подрядной организации, выслушали мнения горожан, говорится в релизе.

№ 4/1-5

РЕШЕНИЕ

28 апреля 2026 г.

«О назначении публичных слушаний по отчету об исполнении бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год»

Рассмотрев проект решения «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год», руководствуясь статьями 264.5 и 264.6 Бюджетного кодекса Российской Федерации, статьями 47, 65 Федерального закона от 20 марта 2025 года N 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», городской Совет депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

РЕШИЛ:

1. Опубликовать и вынести на публичные слушания проект решения городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год (далее - проект решения) (приложение 1).

2. Назначить публичные слушания по вопросу, указанному в пункте 1 настоящего решения, на 21 мая 2026 года.

3. Определить следующие время и место проведения публичных слушаний, вопросов, указанных в п.1 настоящего решения: 11 часов 00 минут по адресу: Республика Ингушетия, г. Карабулак, ул. Джабагиева, 142, здание городского Совета депутатов.

4. Установить, что:

1) предложения по вопросам, указанным в пункте 1 настоящего решения, учитываются в порядке, установленном Положением о публичных слушаниях в муниципальном образовании «Городской округ город Карабулак» и принимаются постоянной комиссией по проведению публичных слушаний по адресу, указанному в пункте 3 настоящего решения, до 17 часов 00 минут 20 мая 2026 года.

2) жители муниципального образования «Городской округ город Карабулак» участвуют в обсуждении вопросов, указанных в пункте 1 настоящего решения, в порядке, установленном Положением о публичных слушаниях в муниципальном образовании «Городской округ город Карабулак» путем непосредственного выступления на публичных слушаниях.

5. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Председатель городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

А.М.Хамхоев

Глава муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

А.Б.Дидигов

Приложение № 1 к решению городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» от 28 апреля 2026 г. № 4/1-5

Проект решения

«Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 20 марта 2025 года N 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Законом Республики Ингушетия от 27.02.2009 года № 6-РЗ «О формировании органов местного самоуправления во вновь образованных муниципальных образованиях в Республике Ингушетия» городской Совет депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» решил:

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета МО «Городской округ город Карабулак» за 2025 год по доходам в сумме 274 354,3 руб., по расходам 272 733,3 тыс. руб., остатком средств на 01.01.2026 год 4 974,9 тыс. руб. (приложение №1);

2. Утвердить исполнение бюджета МО «Городской округ город Карабулак» за 2025 год по кодам классификации доходов (приложение № 2);

3. Утвердить исполнение бюджета МО «Городской округ город Карабулак» за 2025 год по разделам и подразделам с детализацией отдельных расходов (приложение № 3);

4. Утвердить исполнение бюджета МО «Городской округ город Карабулак» за 2025 год по расходам бюджета в разрезе ведомственной структуры (приложение № 4);

5. Утвердить изменение остатков на едином счете бюджета г. Карабулак на 01.01.2026 год (приложение № 5);

6. Утвердить отчет об исполнении Резервного фонда администрации г. Карабулак за 2025 год (приложение № 6);

7. Утвердить отчет о кассовых расходах городского бюджета по целевым статьям (муниципальных программ и непрограммных направлений деятельности) за 2025 год (приложение № 7);

8. Утвердить отчет об исполнении бюджета за 2025 год (приложение № 8).

Приложение № 1 к проекту решения «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год»

Отчёт об исполнении бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год

Исполнение бюджета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» в 2025 году осуществлялось в со-

ответствии с Решением городского Совета депутатов от 24.12.2024 г. № 11/1-5 «О бюджете муниципального образования «Городской округ город Карабулак» на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов».

В процессе исполнения местного бюджета, в первоначально утвержденное Решение городским Советом депутатов г. Карабулак «О бюджете муниципального образования «Городской округ город Карабулак» на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов» вносились уточнения и изменения решениями: №1/2-5 от 25.02.2025 года, №2/1-5 от 25.03.2025 года, № 4/1-5 от 04.06.2025 года; №6/1-5 от 23.09.2025 года; №7/1-5 от 11.11.2025 года; №9/3-5 от 30.12.2025 года.

Бюджет муниципального образования за 2025 год по доходам выполнен на 97,4 %, что составляет 274 354,3 тыс. руб., при плане 281 722,7 тыс. рублей.

Прогноз налоговых и неналоговых поступлений выполнен на 94,2 %, что составляет 112 923,1 тыс. рублей, при плане 119 864,9 тыс. рублей.

Прогноз безвозмездных поступлений выполнен на 99,7 %, что составляет 161 431,2 тыс. рублей, при плане 161 856,8 тыс. рублей.

Дотация на выравнивание бюджетной обеспеченности муниципальному образованию «Городской округ город Карабулак» поступила в размере 67 463,9 тыс. рублей, при плане 67 463,9 тыс. рублей.

Субсидии бюджетам бюджетной системы Российской Федерации (межбюджетные субсидии) поступили в размере 74 642,8 тыс. рублей, при плане 74 642,8 тыс. рублей.

Субвенции бюджетам субъектов Российской Федерации и муниципальных образований получены в размере 6 671,5 тыс. рублей, при плане 7 097,1 тыс. рублей.

Бюджет муниципального образования «Городской округ город Карабулак» за 2025 год по расходам выполнен в сумме 272 733,3 тыс. рублей, при плановых показателях в сумме 285 611,8 тыс. рублей, что составляет 95,4 %.

В течение 2025 года, в результате внесения изменений в бюджет г. Карабулак, план по расходам местного бюджета был увеличен на 102 000,8 тыс. рублей.

Уточнение плана было за счет:

- свободного остатка средств на 01.01.2025 г. на сумму 3 889,2 тыс. рублей;

- увеличение налоговых и неналоговых доходов на сумму 1 530,1 тыс. рублей;

- а также, в соответствии с изменениями вносимые в Закон о бюджете Республики Ингушетия на 2025 год:

- поступление дотации бюджетам городских округов на поддержку мер по обеспечению сбалансированности бюджетов на сумму 12 053,0 тыс. рублей;

- поступление субсидии бюджетам городских округов на поддержку государственных программ субъектов Российской Федерации и муниципальных программ формирования современной городской среды на сумму 24 837,8 тыс. рублей;

- поступление прочих субсидий на сумму 2 000,0 тыс. рублей;

- увеличение субвенции на содержание ребенка в семье опекуна и приемной семье, а также на оплату труда приемному родителю на сумму 1 530,1 тыс. рублей;

- поступление прочих межбюджетных трансфертов, передаваемых бюджетам городских округов на субсидии бюджетам городских округов на проведение комплексных кадастровых работ на сумму 600,0 тыс. рублей;

Остаток средств на 01.01.2026 г. составил 5 510,2 тыс. рублей.

(Приложения к данному Решению читайте на сайте Администрации г. Карабулак)

РЕШЕНИЕ

№ 4/2-5

28 апреля 2026 г.

О внесении изменений в решение городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» «О бюджете муниципального образования «Городской округ город Карабулак» на 2026 год и плановый период 2027-2028 годов»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, уведомлением Министерства строительства Республики Ингушетия № 04 от 20 февраля 2026 года, городской Совет депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

РЕШИЛ:

1. Внести в решение городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» №9/1-5 от 30 декабря 2025 года «О бюджете муниципального образования «Городской округ город Карабулак» на 2026 год и плановый период 2027 -2028 годов» следующие изменения:

1.1. В статье 1:

в части 1:

в пункте 1 цифры «317 119,4 тыс. рублей» заменить цифрами «317 704,1 тыс. рублей»;

в пункте 2 цифры «322 094,3 тыс. рублей» заменить цифрами «322 679,0 тыс. рублей»;

1.2. В статье 5:

а) в приложении №3 в строке «Налог на доходы физических лиц с доходов, источником которых является налоговый агент, за исключением доходов, в отношении которых исчисление и уплата налога осуществляется в соответствии со ст.227, 227/1 и 228 НК РФ», цифры «82 892,0 тыс.руб.» заменить цифрами «83 392,0 тыс.руб.».

в строке «Субсидии бюджетам городских округов на реализацию программ формирования современной городской среды», цифры «24 221,2 тыс.руб.» заменить цифрами «24 305,9 тыс.руб.»

1.3. В статье 7:

а) в пункте 1:

в приложении №4:

в строке «Функционирование законодательных (представи-

тельных) органов государственной власти и представительных органов муниципальных образований», цифры «14 963,3 тыс. руб.» заменить цифрами «15 463,3 тыс. руб.»;

в строке «Функционирование Правительства Российской Федерации, высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местных администраций», цифры «52 639,8 тыс. руб.», заменить цифрами «51 417,9 тыс. руб.».

в строке «Общегосударственные вопросы», цифры «13 629,4 тыс. руб.» заменить цифрами «14 844,4 тыс. руб.»;

в строке «Жилищно-коммунальное хозяйство», цифры «150 182,2 тыс. руб.», заменить цифрами «150 273,9 тыс. руб.»;

б) в пункте 2:

1) в Приложении №5 таблицы 1.1:

в строке «Городской Совет депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак», цифры «14 963,3 тыс. руб.», заменить цифрами «15 463,3 тыс. руб.»;

в строке «Орган местного самоуправления «Администрация г. Карабулак», цифры «54 139,98 тыс. руб.» заменить цифрами «52 918,0 тыс. руб.»;

в строке «Другие общегосударственные вопросы», цифры «13 629,4 тыс. руб.» заменить цифрами «14 844,4 тыс. руб.»;

в строке «Жилищно-коммунальное хозяйство», цифры «150 182,2 тыс. руб.», заменить цифрами «150 273,9 тыс. руб.»;

2) в приложение №5 таблицы 1.2:

в строке Программа «Благоустройство» муниципального образования «Городской округ город Карабулак» на 2026-2028 годы, цифры «120 078,3 тыс. рублей» заменить цифрами «120 085,3 тыс. руб.»;

в строке Программа «Программа «Управление муниципальными финансами муниципального образования «Городской округ город Карабулак» на 2026-2028 годы», цифры «30 652,8 тыс. руб.» заменить цифрами «31 867,8 тыс. руб.»;

в строке Программа «Непрограммные расходы в рамках обеспечения деятельности органов исполнительной власти» на 2026-2028 годы», цифры «54 140,0 тыс. руб.» заменить цифрами «52 918,0 тыс. руб.».

в строке Программа «Непрограммные расходы в рамках обеспечения деятельности законодательного представительного органа» на 2026-2028 годы», цифры «14 963,3 тыс. руб.» заменить цифрами «15 463,3 тыс. руб.».

в строке «Программа «Формирование современной городской среды в муниципальном образовании «Городской округ город Карабулак» на 2026-2028 годы», цифры «24 221,2 тыс. руб.» заменить цифрами «24 305,9 тыс. руб.»;

2. Приложения 3, 4, 5 табл. 1.1-1.2., 6 к решению изложить в редакциях согласно приложениям 1, 2, 3, 4, 5 настоящему решению.

3. Финансовому управлению г. Карабулак внести изменения в сводную бюджетную роспись бюджета города Карабулак на 2026 год и плановый период 2027-2028 годов, согласно настоящего решения.

4. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

Председатель городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

А. М. Хамхоев

Глава муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

А.Б. Дидигов

(Приложения к данному Решению читайте на сайте Администрации г. Карабулак)

РЕШЕНИЕ

№ 4/3-5

28 апреля 2026 г.

«О присвоении звания «Почетный гражданин муниципального образования «Городской округ город Карабулак» Угурчиевой Азе Иссаевне»

В соответствии с Федеральным законом от 20 марта 2025 года N 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Положением «О порядке присвоения звания «Почетный гражданин муниципального образования «Городской округ город Карабулак», утвержденным решением городского Совета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» N 12/2-2 от 27 сентября 2012 года, городской Совет депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

РЕШИЛ:

1. За значительные заслуги и многолетний добросовестный труд в сфере образования, высокое профессиональное мастерство и большой вклад во внедрению в образовательный и воспитательный процессы новых технологий, форм и методов обучения, обеспечение единства обучения и воспитания, формирование интеллектуального, культурного и нравственного развития личности присвоить Угурчиевой Азе Иссаевне звание - «Почетный гражданин муниципального образования «Городской округ город Карабулак».

2. Администрации муниципального образования «Городской округ город Карабулак» обеспечить своевременное оформление документов о присвоении Угурчиевой Азе Иссаевне звания «Почетный гражданин муниципального образования «Городской округ город Карабулак».

3. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации.

4. Настоящее решение вступает в силу с момента его принятия.

Председатель городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

А.М. Хамхоев

Глава муниципального образования «Городской округ город Карабулак»

А.Б. Дидигов

ПОДКОПЧЁННЫЙ РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ С ДВУМЯ ГАРНИРАМИ



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ
Обжариваем бекон на решётке с двух сторон, рубим.

Приготовим рулеты. Отделяем малое филе у куриной грудки, основное филе «раскрываем» параллельно столу, солим, посыпаем сушёным чесноком.

Выкладываем на курицу часть нарубленного бекона, накрываем малым филе, сворачиваем рулетом, заворачиваем в фольгу.

Запекаем в гриле на непрямом жару в течение 15-20 минут. Снимаем с рулетов фольгу и возвращаем в гриль. Добавляем предварительно замоченную щепу и недолго коптим рулеты.

Приготовим гарнир №1. Нарезаем лук широкими кольцами, не очищая.

Протыкаем кольца лука шпажками, смазываем растительным маслом, обжариваем на решётке с двух сторон. Освобождаем обжаренный лук от шпажки и рубим.

Обжариваем на решётке белый хлеб и грубо рубим.

Срезаем «крышку» у помидоров и вырезаем сердцевину, солим. Рубим помидорные «крышки», смешиваем с обжаренным луком и беконом, солим и перчим. Добавляем нарубленный хлеб, растительное масло и тщательно перемешиваем.

Выкладываем начинку в помидоры с горкой, отправляем в гриль.

Приготовим гарнир №2. Вынимаем ножку у шампиньонов и в получившееся отверстие выкладываем нарезанную кубиками моцареллу. Солим, обжариваем в гриле 5-10 минут.

Разрезаем готовый рулет поперёк на несколько ломтиков. Подаём с запечёнными помидорами и шампиньонами, украшаем рубленой петрушкой. Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ

филе куриное 2 штуки
соль
чеснок сухой
бекон 6 ломтиков
лук репчатый 1 штука
масло растительное
хлеб белый 4 ломтика
помидор 2 штуки
черный перец
шампиньоны 6 штук
сыр моцарелла 2 ломтика
петрушка

ПОЛЕЗНЫЕ ОВОЩИ НА ВАШИХ ГРЯДКАХ

ЗДОРОВЬЕ

Лето в разгаре, в разгаре и домашние заготовки на зиму. Конечно, дачные грядки, на которые ушло столько сил, забот и времени, приносят свои урожаи. Привычный взгляд на привычные вещи у каждого, но иногда стоит изменить угол зрения. Каким образом? Например, возьмем обычные овощи, которые мы ежедневно употребляем в пищу, и посмотрим на них с точки зрения лечебного питания или фитокосметики. Практически все эти овощи могут быть использованы не только в традиционной кулинарии.

БАКЛАЖАН

У баклажан низкая калорийность, что делает их полезными для диет, зато в них содержится около 93% воды, 3% сахара, 1,2% клетчатки, соли калия, витамины группы В, витамин С, каротин.

Компрессы из сока баклажанов применяются для лечения фурункулов и других кожных заболеваний, а свежий сок эффективен для отбеливания пигментных пятен и веснушек. Компресс делают так: салфетку, пропитанную соком баклажана, прикладывают на проблемные участки на 20 минут, затем смывают теплой водой. Делают процедуру ежедневно.

КАПУСТА

В капусте содержится примерно 1,63% клетчатки, различные ферменты, соли калия, фосфор, сера, витамины С, А, Р, К, витамины группы В, холин.

Всего 250 грамм квашеной капусты с растительным маслом, съдаемых в сутки, снабжают организм необходимыми витаминами и помогают бороться с запорами. Сок свежей капусты с медом, взятые в равных пропорциях, помогает при кашле, его пьют для профилактики гастрита и язвенной болезни желудка три раза в день по 1/3 стакана. Если у вас болит голова, приложите свежие капустные листья – боль стихнет.

Компресс из капустного сока — прекрасное средство от солнечного ожога. Чтобы правильно его сделать, нужно к половине стакана сока добавить 2 яичных желтка и 2 столовых ложки растительного масла, взболтать и накладывать смесь на покрасневшую кожу, прикрывая марлевой салфеткой.

КАРТОФЕЛЬ

Картофель не только высококалорийная пища, но и источник необходимых органических и минеральных солей, ферментов, витаминов. В клубнях содержатся витамины С, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота, провитамин А.

Для сердечников полезна такая картофельная диета: 1 кг печеного картофеля, 1 л молока, 100 г сахара в сутки - так можно питаться в течение 3-4 дней.

Сок сырого картофеля рекомендуется при гастритах с повышенной кислотностью, изжогой, газами. Провести такое лечение можно следующим образом: утром, натощак, стакан свежевыжатого картофельного сока, затем, после приема сока - отдых в постели в течение 30 минут. Завтракать можно через час. Лечение повторять 10 дней, затем 10 дней перерыв. Провести 3 курса.

Перед садовыми работами можно сделать защитную маску для рук, натерев их разрезанной пополам сырой картофелиной.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Разнообразное пищевое и медицинское использование лука связано с его химическим составом. В нем содержится эфирное масло, сахар, клетчатка, соли кальция и фосфора, органические кислоты, ферменты, азотистые вещества, флавоноиды, сапонины, гликозиды, витамины С, В1, В2, провитамин А.

Свежий луковый сок по 1 чайной ложке перед едой полезен при воспалении кишечника, запорах, геморрое, ангине. Он улучшает аппетит и рекомендуется тем, кто желает пополнить. Однако употребление в пищу лука репчатого противопоказано при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек и печени.

Очень хорошее средство от ушибов - кашка из свеженатертого лука. Такую же кашку, но смешанную со щепоткой соли и мягким кусочком мыла, прикладывают к ожогам.

Из лукового сока можно сделать маску для отбеливания кожи. Для этого сок одной луковицы нужно смешать с подогретым жидким медом, нанести на лицо и выдержать 20 минут, смыть теплой водой.

СКАНВОРД

Стяг	↓	Редкоземельный элемент	→		↓		↓	
Совиный попугай		Христианский апостол		Рассказ Михаила Зощенко		Речная долина в горах		Водопад в Финляндии
	←			↓		Райский уголок в пустыне		Один из предков Пантакрюзля
Река в Эстонии		Наряд Адама и Евы	→			↓		↓
	↙					Крепость, цитадель в Средней Азии	→	
		Порода собак		Русский музыкальный инструмент		Мужское имя		
	↘					↓		Большая комната
		Стадион в Москве	→	Река на юге Африки				
Русский женский головной убор	→	Родовая община				Озеро на Кавказе		Верховный бог у скандинавов
Вино из яблочного сока	↙	Музыкальный темп		Кустарник семейства бобовых	→	↓	↓	
	←			Английский писатель	→			Жвачное животное
Оптическое явление		Изысканность, красота в движениях	→					↓
	←			Боевая машина	→			

САМЫЕ СМЕШНЫЕ АНЕКДОТЫ

НЕМНОГО ЮМОРА

Подружка купила себе айфон. В телефонной книге на контакт «Папа», она установила фото начальника полиции города в форме. На контакт «Дядя» - фото прокурора района. На «Брат» - здорового ОМОНца. У нее уже 3 раза воровали этот телефон, но все 3 раза подбрасывали обратно!)))

Студент сдает экзамен, а препода его валит... - Ну хорошо, - говорит препода, - если отвечаешь на этот вопрос - то сдал... Сколько в этой аудитории лампочек? Студент, быстро считая: - Девять! Препода, доставая из кармана лампочку:

- Неправильно! Лампочек десять. Придется тебе пересдавать... Пересдача, та же ситуация... Препода задает тот же вопрос... Студент (не задумываясь): - Десять. Препода с ехидной улыбкой: - Нет, неправильно, я сегодня лампочку не взял... Студент вытаскивает лампочку из кармана: - Зато я взял!

- Расскажите, когда вы последний раз видели потерпевшего? - В ночь с 28-го на 1-е.
- Какого месяца? - Вы не поверите!

Милиции удалось установить, что надпись на двери городского пенсионного фонда «Цой жив» сделал пенсионер Дмитрий Алексеевич Цой, которому уже три месяца не приносили пенсию.

Учредитель:
Администрация
г. Карабулак
Главный редактор
М. М. ЧАХКИЕВ

Адрес редакции и издателя: 386231, РИ, г. Карабулак, ул. Джабагиева, 142

электронный адрес: gazetakerdaha@yandex.ru
сайт: http://kerdaha.ru

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.д. Мнение авторов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Керда ха»

Время подписания номера по графику в печать 14.05.2026 г. 17.00 Фактически: 18.00

Газета отпечатана в типографии ООО Издательство «Южный Регион», 357600, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5 а.

Заказ № Тираж 999 экз.